

# FRISBÍGOLFVÖLLURGRAFARHOLTI



GRÆNINGI  
12 BRAUTA PUTTVÖLLUR

## HVÍTIR TIEGAR:

- \*BRAUT 1: Sameiginlegur hvítur og blár teigur - par 4
- \*BRAUT 2: Hvítur teigur
- \*BRAUT 3: Hvítur teigur
- \*BRAUT 4: Sameiginlegur hvítur og blár teigur
- \*BRAUT 5: Sameiginlegur hvítur og blár teigur
- \*BRAUT 6: Sameiginlegur hvítur og blár teigur - par 4.
- \*BRAUT 7: Hvítur teigur
- \*BRAUT 8: Sameiginlegur hvítur og blár teigur
- \*BRAUT 9: Sameiginlegur hvítur og blár teigur
- \*BRAUT 10: Sameiginlegur hvítur og blár teigur - par 4.
- \*BRAUT 11: Hvítur teigur
- \*BRAUT 12: Hvítur teigur
- \*BRAUT 13: Sameiginlegur hvítur og blár teigur
- \*BRAUT 14: Sameiginlegur hvítur og blár teigur - par 4.
- \*BRAUT 15: Sameiginlegur hvítur og blár teigur
- \*BRAUT 16: Hvítur teigur
- \*BRAUT 17: Hvítur teigur
- \*BRAUT 18: Hvítur teigur

## Frisbígolf leikreglur

Fólf er spilað líkt og hefðbundið golf nema með frisbidiskum. Leikreglur er mjög einfaldar. Talin eru köstin sem tekur að koma disknum í körfuna og takmarkið er að fara allar brautir í sem fæstum köstum. Fyrsta kast er tekið af merktum teig og er það næsta teikið þar sem diskurinn liggur og þarf sá fótur sem er nær körfu að vera þar sem diskurinn lá.

Skipta má um diska á milli kasta. Sá spilari sem lengst er frá körfu tekur fyrsta kast. Tillitsemi er stór hluti af leiknum. Sanngjarnt er að mótspilari þinn fái að kasta án truflunar, það sama myndir þú vilja. Ekki kasta fyrr en þú er viss um að flug disksins og landing hans truflí ekki hina spilarana eða fólk sem er á svæðinu. Mikilvægt er að stíga ekki á plöntur eða skemma viðkvæman gróður.

Góða skemmtun!